



## Sommerferienprogramm Ostrach 2021

Jetzt noch schnell  
Plätze sichern!

Datum	Veranstalter	Kursname	kurze Beschreibung	Alter der Teilnehmer (von-bis)	Uhrzeit (von-bis)	Ort/Treffpunkt	Kurs-gebühr	Anmeldung unter Telefon / E-Mail
Donnerstag, 29.07.2021	Yoga-Vidya	Yoga für Kinder	<p>Yoga ist ein ganzheitliches Übungssystem, das in Indien entstanden ist und sich inzwischen auch im Westen weit verbreitet und bewährt hat. Im Kurs lernst Du unterschiedliche Yogastellungen, Entspannungs- und Konzentrationstechniken kennen, die dich entspannen und gleichzeitig lebendig machen. Zum Schluss gibt es ein leckeres indisches Essen.</p> <p>Bitte bequeme Kleidung mitbringen.</p> <p>Kursleitung: Nadejda Pilarska, Yoga- und Meditationslehrerin, Dipl. Pädagogin</p>	7-12 Jahre	10:00 - 13:00	Magenbuch, Meginhardstr. 38	10,00 € incl. Mittagessen	magenbuch@yoga-vidya.de oder 0179/7501373

Freitag, 30.07.2021	Yoga-Vidya	Yoga für Teenager	Yoga ist ein ganzheitliches Übungssystem, das in Indien entstanden ist und sich inzwischen auch im Westen weit verbreitet und bewährt hat. Im Kurs lernst Du unterschiedliche Yogastellungen, Entspannungs- und Konzentrationstechniken kennen, die dich entspannen und gleichzeitig lebendig machen. Zum Schluss gibt es ein leckeres indisches Essen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Kursleitung: Nadejda Pilarska, Yoga-und Meditationslehrerin, Dipl. Pädagogin	12-15 Jahre	10:00 - 13:00	Magenbuch, Meginhardstr. 38	10,00 € incl. Mittag- essen	magenbuch@yoga-vidya.de oder 0179/7501373
Montag, 02.08.21	Gemeinde Ostrach	"Skaten" - Ausflug zum Skatepark Sigmaringen	Mit dem Bürgerbus fahren wir nach Sigmaringen und verbringen dort ein paar sportliche Stunden. Bitte bringt evtl. eine Sitzerhöhung für den Bürgerbus mit und natürlich euer Skateboard oder ähnliches. Ausweichtermin bei Regen: 09.08.2021	ab 8 Jahren	14:00 Uhr - 17:00 Uhr	Ostrach, Herbert- Barth-Platz (Abfahrt 14:00 Uhr)	2,00 € für die Fahrt	Essl@ostrach.de

Dienstag, 03.08.21	Partyservice Kettmaker	Kindergrill- kurs	Was ist eigentlich drin in der Wurst? Woher kommt mein Steak? Und was kann ich noch so auf dem Grill zubereiten? Wir stellen mit euch heute Grillgut her und werden es im Anschluss gemeinsam grillen und essen (Bringt eine Box für eventuelle Reste mit und, falls vorhanden, eine Schürze).	8 - 14 Jahre	17:00 - 19:00	Kalkreute, Burgweilerstraße 5	15,00 € incl. Essen und Getränke	07585/2403 oder partyservice- kettmaker@freenet.de
Donnerstag, 05.08.21	Feuerwehr Ostrach	Jugend- feuerwehr erleben	Wir bieten interessierten Jugendlichen die Möglichkeit, die Arbeit der Feuerwehr näher kennenzulernen	5 - 10 Jahre	16:00 - 17.30	Ostrach, Feuerwehrhaus	keine	johannes.fularczyk@feuerwe hr-ostrach.de oder 0151/11729069 (WhatsApp)
Donnerstag, 05.08.21	Feuerwehr Ostrach	Jugend- feuerwehr erleben	Wir bieten interessierten Jugendlichen die Möglichkeit, die Arbeit der Feuerwehr näher kennenzulernen	10 - 16 Jahre	18:00 - 19:30	Ostrach, Feuerwehrhaus	keine	johannes.fularczyk@feuerwe hr-ostrach.de oder 0151/11729069 (WhatsApp)
Freitag, 06.08.21	DRK Ostrach	Jugend- rotkreuz	Erste Hilfe und Spaß	6 - 9 Jahre	14:00 - 16:00	DRK-Heim Ostrach	keine	jrkostrach@gmail.com
Samstag, 07.08.21	DRK Ostrach	Jugend- rotkreuz	Erste Hilfe und Spaß	10 - 12 Jahre	14:00 - 16:00	DRK-Heim Ostrach	keine	jrkostrach@gmail.com
Montag, 09.08.21	MV Weithart e.V.	Karneval der Tiere	Große Klassik mit viel Spannung, Spiel und Spaß für kleine Hörerinnen und Hörer	5 - 7 Jahre	14:00 - 16:30	Rosna, Probelokal	keine	jugend@weithart.de

Dienstag, 10.08.21	Partyservice Kettmaker	Kindergrill- kurs	Was ist eigentlich drin in der Wurst? Woher kommt mein Steak? Und was kann ich noch so auf dem Grill zubereiten? Wir stellen mit euch heute Grillgut her und werden es im Anschluss gemeinsam grillen und essen (Bringt eine Box für eventuelle Reste mit und, falls vorhanden, eine Schürze)	8 - 14 Jahre	17:00 - 19:00	Kalkreute, Burgweilerstraße 5	15,00 €	07585/2403 oder partyservice- kettmaker@freenet.de
Mittwoch, 11.08.21	Jugendabteilung des FC Ostrach	Tag des Kinder Fußballs für Jungs und Mädchen	Wir machen mit euch Übungen und Spiele für Jungs und Mädchen. Bitte kommt in Sport- oder Fußballbekleidung. Jedes Kind bekommt ein Getränk und ein kleines Geschenk! ACHTUNG: Bei Regenwetter findet die Veranstaltung nicht statt!	5 - 10 Jahre	14:00 - 15:00 Uhr	Ostrach, Stadion Buchbühlhalle	keine	allgaier@ostrach.de
Mittwoch, 11.08.21	MV Weithart e. V.	Karneval der Tiere	Große Klassik mit viel Spannung, Spiel und Spaß für kleine Hörerinnen und Hörer	5 - 7 Jahre	14:00 - 16:30	Rosna, Probelokal	keine	jugend@weithart.de

Donnerstag, 12.08.21	FV Weithart e.V. Fiona Hund / Simone Igel	Fußball für Mädchen	Das Runde muss ins Eckige! Wenn du schon immer einmal Lust hattest Fußball zu spielen und dich so richtig auszupowern möchtest, dann bist du heute genau richtig. Wir haben eine Trainingseinheit vorbereitet und werden unser Können am Ende bei einem Abschluss-spiel testen. Bitte zieh Sport-kleidung an und bring (falls vorhanden) Fußballschuhe und Sportschuhe mit.	10 - 14 Jahre	15:30 - 18:30	Rosna, Sportgelände FV Weithart e.V.	keine	fiona.ak.hund@gmail.com oder 0176/45838459
Freitag, 13.08.21	Zenta Halder <i>AUSGEBUCHT!</i>	Backen "Vom Korn zum Brot"	Wir backen Wecken, Seelen, Dünnete und Hefezöpfe. Die hergestellten Backwaren dürfen mitgenommen werden.	ab 6 Jahren	14:00 - 17:00	Ostrach, Dietrich-Bonheoffer- Straße 57	10,00 €	allgaier@ostrach.de
Samstag, 14.08.21	Schnellergilde Burgweiler e.V.	Suchen Jung- schneller für Verein	Üben mit Karbatschen und beibringen des Schnellens.	5 - 7 Jahre	10:00 - 16:00	Kalkreute, Vereinsheim	10,00 € incl. Speisen und Getränke	j.fu@hfm-modellbau.de
Montag, 16.08.21	Ela's Kreativstüble mit Heilpraktikerin Brigitte Fischer	Starte entspannt in den Tag!	Nähen einer Lavendelaugenmaske mit Entspannungsprogramm. Bitte Isomatte mitbringen! Findet im Freien statt. Ersatztermin bei schlechtem Wetter 24.08.21	6 - 11 Jahre	10:00 - 12:00	Ostrach, Ela's Kreativstüble, Am Schelmenhau 23	20,00 €	0176/80819088 oder info@kreativstueble- ostrach.de

Montag, 16.08.21	Katja Wurst <i>AUSGEBUCHT!</i>	Kutschfahrt	Mit der Ponykutsche die Natur genießen.	0 - 99 Jahren (unter 6 nur mit Begleitung)	17:00 - 18:00	Kalkreute, Dorfgemeinschafts- haus	8,00 €	wurstkatja@gmail.com
Donnerstag, 19.08.21	Feuerwehr Ostrach	Jugend- feuerwehr erleben	Wir bieten interessierten Jugendlichen die Möglichkeit, die Arbeit der Feuerwehr näher kennenzulernen	10 - 16 Jahre	18:00 - 19:30	Ostrach, Feuerwehrhaus	keine	johannes.fularczyk@feuerwe- hr-ostrach.de oder 0151/11729069 (WhatsApp)
Freitag, 20.08.21	Katja Wurst <i>AUSGEBUCHT!</i>	Kutschfahrt	Mit der Ponykutsche die Natur genießen.	0 - 99 Jahren (unter 6 nur mit Begleitung)	17:00 - 18:00	Kalkreute, Dorfgemeinschafts- haus	8,00 €	wurstkatja@gmail.com
Montag, 23.08.21	Gemeinde Ostrach <i>AUSGEBUCHT!</i>	"Abenteuer- Golf" - Ausflug zum Abenteuer- Golf nach Pfullendorf	Heute geht es mit dem Bürgerbus nach Pfullendorf zum golfen. Bitte bringt evtl. eine Sitzerrhöhung für den Bürgerbus mit. Ausweichtermin bei Regen: 30.08.2021	ab 8 Jahren	13:00 - 18:00 Uhr	Ostrach, Herbert- Barth-Platz (Abfahrt 13:00 Uhr)	2,00 € für die Fahrt + Eintritt zum Abenteuer- Golf	Essl@ostrach.de
Montag, 23.08.21	Katja Wurst <i>AUSGEBUCHT!</i>	Kutschfahrt	Mit der Ponykutsche die Natur genießen.	0 - 99 Jahren (unter 6 nur mit Begleitung)	17:00 - 18:00	Kalkreute, Dorfgemeinschafts- haus	8,00 €	wurstkatja@gmail.com
Dienstag, 24.08.21	Aktive Ostrach e.V.	Schnitzeljagd zu Fuß	Wir machen mit euch eine spannende Rätseltour durch das Pfrunger-Burgweiler-Ried.	6 - 9 Jahre	14:30 - 16:30	Burgweiler, Parkplatz Spielplatz an der Burg	4,00 € incl. Verpflegung	info@aktive-ostrach.de

Dienstag, 24.08.21	Aktive Ostrach e.V.	Schnitzeljagd mit dem Fahrrad	Schnappt euch eure Fahrräder und kommt mit uns zu einer spannenden Rätseltour durch das Pfrunger-Burgweiler-Ried.	10 - 13 Jahre	14:30 - 16:30	Burgweiler, Parkplatz Spielplatz an der Burg	4,00 € incl. Verpflegung	info@aktive-ostrach.de
Mittwoch, 25.08.21	Katharina Szasz, Katja Wurst	Geschick- lichkeits- spiele mit Ponys	Wie geschickt bist du? Schaffst du es auf dem Pferderücken Eier zu transportieren? Kannst du über eine Stange balancieren ohne dein Partner Pferd dabei zu verlieren? Wir machen mit euch verschiedene Geschicklichkeitsspiele mit und auf dem Pony.	5 - 12 Jahre	9:30 - 11:00	Kalkreute, Dorfgemeinschafts- haus	10,00 € incl. Getränke	wurstkatja@gmail.com
Freitag, 27.08.21	Katja Wurst	Kutschfahrt	Mit der Ponykutsche die Natur genießen.	0 - 99 Jahren (unter 6 nur mit Begleitung)	17:00 - 18:00	Kalkreute, Dorfgemeinschafts- haus	8,00 €	wurstkatja@gmail.com
Montag, 30.08.21	Katja Wurst	Kutschfahrt	Mit der Ponykutsche die Natur genießen.	0 - 99 Jahren (unter 6 nur mit Begleitung)	17:00 - 18:00	Kalkreute, Dorfgemeinschafts- haus	8,00 €	wurstkatja@gmail.com
Dienstag, 31.08.21	Aktive Ostrach e.V.	Schnitzeljagd zu Fuß	Wir machen mit euch eine spannende Rätseltour durch das Pfrunger-Burgweiler-Ried.	6 - 9 Jahre	14:30 - 16:30	Burgweiler, Parkplatz Spielplatz an der Burg	4,00 € incl. Verpflegung	info@aktive-ostrach.de
Dienstag, 31.08.21	Aktive Ostrach e.V.	Schnitzeljagd mit dem Fahrrad	Schnappt euch eure Fahrräder und kommt mit uns zu einer spannenden Rätseltour durch das Pfrunger-Burgweiler-Ried.	10 - 13 Jahre	14:30 - 16:30	Burgweiler, Parkplatz Spielplatz an der Burg	4,00 € incl. Verpflegung	info@aktive-ostrach.de

AUSGEBUCHT!

AUSGEBUCHT!

Mittwoch, 01.09.21	Katharina Szasz, Katja Wurst  <i>AUSGEBUCHT!</i>	Geschicklichkeits- spiele mit Ponys	Wie geschickt bist du? Schaffst du es auf dem Pferderücken Eier zu transportieren? Kannst du über eine Stange balancieren ohne dein Partner Pferd dabei zu verlieren? Wir machen mit euch verschiedene Geschicklichkeitsspiele mit und auf dem Pony.	5 - 12 Jahre	9:30 - 11:00	Kalkreute, Dorfgemeinschafts- haus	10,00 € incl. Getränke	wurstkatja@gmail.com
Freitag, 03.09.21	Zenta Halder  <i>AUSGEBUCHT!</i>	Backen "Vom Korn zum Brot"	Wir backen Wecken, Seelen, Dünnete und Hefezöpfe. Die hergestellten Backwaren dürfen mitgenommen werden.	ab 6 Jahren	14:00 - 17:00	Ostrach, Dietrich-Bonheoffer- Straße 57	10,00 €	allgaier@ostrach.de
Freitag, 03.09.21	Katja Wurst	Kutschfahrt	Mit der Ponykutsche die Natur genießen.	0 - 99 Jahren (unter 6 nur mit Begleitung)	17:00 - 18:00	Kalkreute, Dorfgemeinschafts- haus	8,00 €	wurstkatja@gmail.com
Samstag, 04.09.21	TVO - Abteilung Step Aerobic	StepAerobic für Kids	Ihr habt Spaß beim Tanzen und es bereitet euch Freude sich bei guten Beats zu bewegen? Dann seid ihr bei uns genau richtig! Wir freuen uns auf Euer kommen!	7 - 13 Jahre	10:00 - 12:00	Ostrach, Buchbühlhalle	3,00 €	lenaschuler2003@web.de
Samstag, 04.09.21	TVO - Abteilung Step Aerobic	StepAerobic	Ihr habt Spaß beim Tanzen und es bereitet euch Freude sich bei guten Beats zu bewegen? Dann seid ihr bei uns genau richtig! Wir freuen uns auf Euer kommen!	14 - 99 Jahre	13:00 - 15:00	Ostrach, Buchbühlhalle	3,00 €	lenaschuler2003@web.de



