

## NOTRUF UND BEREITSCHAFTSDIENSTE

### NOTRUF UND RETTUNGSDIENST

112

#### Feuerwehr

Kommandant Eugen Kieferle 0175/9157636  
 Stv. Kommandant Martin Widmer 0177/6565416  
 Feuerwehrleitstelle 0751/50915335

#### Polizei/Notruf

Polizeirevier Bad Saulgau 110  
 07581/4820

**Rotes Kreuz** Krankenfahrten 07571/742329

**Giftnotruf** Notfalltelefon 0761/19240

**Kläranlage/Abwasser** 0172/7420978

**Wasserversorgung** 0172/7420976

**Gas-Stördienst** 0800/0824505

### ÄRZTLICHER NOTDIENST

**Hausärztlicher/Augenärztlicher Notdienst** (wenn die Arztpraxis zu hat)  
**Tel. 116117 oder www.116117.de**

Dieser ist außerhalb der Sprechzeiten von Montag – Freitag, nachts, an den Wochenenden und Feiertagen erreichbar.

Diese Nummer greift erst, wenn alle Arztpraxen geschlossen haben und am Wochenende. Bei Anruf erfolgt eine Bandsage „sie werden durchgestellt zu einem Ansprechpartner in ihrer Region“

Über die Homepage einsehbar sind alle Notfallpraxen in der Umgebung.

**Notfallpraxis am Krankenhaus Bad Saulgau**  
**Sa, So, feiertags von 8.00 – 22.00 Uhr** **0180 1929264**

**Notfallambulanz am Krankenhaus Bad Saulgau**  
**Täglich 24h** **Tel. 07581 204-5253**

**Zahnarzt Notfalldienst** 0180 5911660

#### Kinderärztlichen Notdienst der Kinderärzte Oberschwaben

Oberschwabenklinik GmbH, KH St. Elisabeth, Elisabethenstraße 15,  
 88212 Ravensburg

**Notdienst**  
 Ravensburg 0180 1929288  
 Sigmaringen 0180 1929345

### FAMILIENHILFE

**Familienhilfe im ländlichen Raum** Tel. 07575 209531  
 Dorfhelferinnenstation 1

### SOZIALSTATION

**St. Elisabeth Pfullendorf-Ostrach**  
 „Wir sind der Pflegedienst ihrer Pfarrgemeinde“ 07552 9289670

**St. Anna, Sozialstation**  
 Außenst. Hohentengen/Mengen/Scheer  
 24 Std.bereitschaft 07572/76293

**Pflegedienst Burth, Marktstraße 5, 88356 Ostrach** 07585 6250549  
**Die Zieglerische e. V.**  
 Diakonie-Sozialstation Wilhelmsdorf 07503/929900  
 Ambulante Dienste der Behindertenhilfe 07503/929525

**Spitalpflege Pfarrhofgasse 3**  
 88630 Pfullendorf 07552/252463

### HEBAMME

**Barbara Hilgenfeldt** 07558/938946  
 Buchenweg 10, 88636 Illmensee

**Andrea Trautmann** 07581/2007529  
 Matthias-Erzberger-Straße 22, 88348 Bad Saulgau

**Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start**  
 Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“  
 Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.  
 Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen  
 Telefon 07571 102-4209  
 www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

### CARITAS

**Telefonseelsorge** 0800 1110 111  
 oder 0800 1110 222  
<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/kinder-jugendliche/start>

### WEITERE WICHTIGE ANLAUFSTELLEN:

#### Informationen für Schülerinnen und Schüler

Mo-Fr, 9.00 – 17.00 Uhr 0176 6340 1447

#### Für Kinder und Jugendliche

**Kummertelefon** 0800 1110 333

#### Caritasverband Sigmaringen

Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG) 07571/7301-0

SKM Sigmaringen 07571/50767

#### Suchtberatung Sigmaringen

Suchtberatung-sigmaringen@agj-freiburg.de 07571/4188

**Elisabethenheim Ostrach** 07585/ 930730

### PFLEGESTÜTZPUNKT LANDKREIS SIGMARINGEN

#### Beratung für hilfe- & pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige

Hofstraße 12, 88512 Mengen, Tel.(07572) 7137 -431 sowie -372 und -368

E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de

Öffnungszeiten: vormittags: Mo-Do 09.30-11.30 Uhr

nachmittags: Do 16.00-17.30 Uhr

Um Terminvereinbarung wird gebeten.

### APOTHEKENNOTDIENST

**Apotheken Notdienstfinder** 0800/0022833

#### Donnerstag, den 24.11.2022

Hodrus`sche Apotheke, Altshausen Tel: 07584/3552

Apotheke Leopold, Sigmaringen Tel: 07571/13665

Kloster-Apotheke, Zwiefalten Tel: 07373/2879

#### Freitag, den 25.11.2022

Neue Apotheke am Schloß, Sigmaringen Tel: 07571/684494

Schwaben Apotheke, Bad Saulgau Tel: 07581/8138

#### Samstag, den 26.11.2022

Götz`sche Apotheke, Ostrach Tel: 07585/615

Stadt- Apotheke, Hayingen Tel: 07386/97110

#### Sonntag, den 27.11.2022

Vital-Apotheke, Bad Saulgau Tel: 07581/484900

Dr. Hauser`sche Apotheke, Meßkirch Tel: 07575/92280

#### Montag, den 28.11.2022

Apotheke Selbherr, Bad Saulgau Tel: 07581/8799

Herz-Apotheke im Kaufland, Sigmaringen Tel: 07571/747339

#### Dienstag, den 29.11.2022

Rats Apotheke, Meßkirch Tel: 07575/92120

Apotheke am Marktplatz, Riedlingen Tel: 07371/93510

#### Mittwoch, den 30.11.2022

Kreuz Apotheke, Mengen Tel: 07572/8035

#### Donnerstag, den 01.12.2022

Dr. Hauser`sche Apotheke, Meßkirch Tel: 07575/92280

Alte Apotheke, Bad Schussenried Tel: 07583/847

### KEHRBEZIRK GEMEINDE OSTRACH

Herrn Michael Blatt | Sedanstr. 25 | 72474 Winterlingen  
 Tel.: 07434/5520215 | [Schornsteinfeger.blatt@freenet.de](mailto:Schornsteinfeger.blatt@freenet.de)

### FORSTREVIER OSTRACH

Daniel Benz, Tel. 07552/9280468 FAX 07552/9280655  
 e-mail: [daniel.benz@lrasig.de](mailto:daniel.benz@lrasig.de)

### CARITASGEMEINSCHAFT OSTRACHTAL

Helferkreis Hospiz 0152/01826728

### HERZ UND HAND- NACHBARSCHAFTSHILFE

Mit-Herz-und-Hand@gmx.de | Tel. 07585/4879995