

Impressum

Netzwerk Ostrach
Christine Landgraf
Birkenbühl 1
88356 Ostrach-Laubbach
T 07585-935940

Wer hilft

?

Wer gibt Rat

?

Wo kann ich helfen

?

in Ostrach

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

waren Sie nicht auch schon in einer Notsituation und wussten nicht, wo Sie Hilfe bekommen könnten? Aus diesem Grund hat es sich das Bürgernetz Ostrach, eine Gruppe von ehrenamtlich engagierten Menschen zur Aufgabe gemacht die verschiedenen Hilfsangebote, die es in unserer Gemeinde gibt, in einer übersichtlichen Broschüre darzustellen.

Durch das Zusammentragen aller Hilfeleistungen, die wir Bürgerinnen und Bürger durch ehrenamtliche, aber auch professionelle Mitarbeiter verschiedener sozialer Einrichtungen erhalten können, wurde erstmals das überraschend vielfältige Angebot, das in unserer Gemeinde vorhanden ist, sichtbar. Sie finden in der Broschüre einerseits die einzelnen Hilfsangebote und andererseits die Helferkreise und sozialen Organisationen, die hinter der Hilfeleistung stehen und damit die Hilfe erst ermöglichen. Nehmen Sie diese Angebote wahr, wenn Sie Unterstützung brauchen. Aufgeführt ist auch wo Sie selbst mitarbeiten können.

An dieser Stelle möchte ich den vielen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Kräften meinen Dank aussprechen, die sich hier engagieren und sich für das Wohlergehen unserer Mitbürger einsetzen. Danken möchte ich aber auch den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Bürgernetzes Ostrach, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, unsere Gemeinde für die Bewohner erlebbarer und transparenter zu machen.

Ihr



Christoph Schulz
Bürgermeister

Notizen:

Wichtige Adressen

Caritasgemeinschaft Ostrachtal

Klara Rundel

Hauptstraße 23, 88356 Ostrach

T 07585-2232 GemPGR@kath-ostrachtal.de

Evangelisches Pfarramt

Dietrich-Bonhoeffer-Str. 3, 88356 Ostrach

T 07585-2315 ev.pfarramt.ostrach@t-online

Gemeinde Ostrach - Hauptamt

Renate Döring

Hauptstraße 19, 88356 Ostrach

T 07585-30017 doering@ostrach.de

HERZ UND HAND Nachbarschaftshilfe

Cornelia Wetzel

An der Säge 11, 888356 Ostrach-Einhart

T 07585-4879995 Mit-Herz-und-Hand@gmx.de

Katholisches Pfarramt Ostrach

Hauptstraße 23, 88356 Ostrach

T 07585-92470-10 pfarramt@kath-ostrachtal.de

NACHBARSCHAFTSHILFE

der Sozialstation St. Elisabeth Pfullendorf-Ostrach-Wald

Franziska Lux-Helios

Überlinger Str. 1, 88630 Pfullendorf

T 07552-1212 kontakt@sozialstation-pfullendorf.de

Seniorenrat

Rainer Spendel

Föhrenweg 21, 88356 Ostrach

T 07585-91499 rainer.spendel@t-online.de

TREFF INTERNATIONAL

Arbeitskreis Aussiedler und Asylbewerber Ostrach

Sigrid Maria Weydemann

Riedwiesen 9, 88356 Ostrach-Laubbach

T 07585-3805 sweydemann@t-online.de

Treffpunkt Kirchstraße (an der Brücke)

Wer hilft? Wer gibt Rat?

Ältere Menschen Beratung (s. Senioren)

Der Caritasverband hält einmal monatlich im ELO (Begegnungsstätte im St. Elisabeth, Eingang Altbau) Ostrach eine Sprechstunde für ältere Menschen und pflegende Angehörige.

Kontakt: Inge Sieber

Tel. 07571-7301-35

inge.sieber@caritas-sigmaringen.de

Ausflüge, Vorträge etc.

Das Senioren- und Altenwerk der kath. Kirchengemeinde organisiert Veranstaltungen, Feste etc., offen für alle Mitbürger.

Kontakt: Irmgard Selbherr

Tel. 07585-1772

irmgard.selbherr@t-online.de

Ausländer, Aussiedler (s. Migration)

Bei einem wöchentlichen Treffen wird allen Mitbürgern geholfen, die neu nach Ostrach gekommen sind, vor allem aus dem Ausland, z.B. bei Kontakten und Begleitung zu Ämtern, Kindergärten, Schulen, Arbeitgebern, Vermietern, Rechtsanwälten, bei Arzt- und Krankenhausbesuchen, Asylanträgen, Einbürgerungsfragen, Information über Sprachkurse.

TREFF INTERNATIONAL
des Arbeitskreises Ostrach,
Kirchstraße (an der Brücke)

Kontakt: Sigrid Maria Weydemann

Tel. 07585-3805

sweydemann@t-online.de

Behinderte, Kriegsbeschädigte, Unfallopfer

Der Sozialverband
V D K Ortsverband Ostrach kümmert
sich um Arbeitslose, Behinderte,
Pflegebedürftige, Unfallopfer

Kontakt: Helmut Aigner

Tel. 07585-27822782

aigner-helmut@web.de

Besuchsdienst

Der Helferkreis der Caritasgemeinschaft Ostrachtal (ev./kath.) macht regelmäßige Besuche bei alleinstehenden, alten, behinderten und kranken Menschen, die daheim leben, um so den Kontakt nach außen zu halten.

Kontakt: Klara Mahlenbrey
Tel. 07585-741
klara@mahlenbrey.net

Besuchsdienste, Fahrdienste Weithart

Herz und Hand Nachbarschaftshilfe Weithart hilft bei Notlagen.

Kontakt: Cornelia Wetzel
Tel. 07585-4879995
Mit-Herz-und-Hand@gmx.de

Besuchsdienste Krankenhaus

Mitglieder des Helferkreises der Caritasgemeinschaft Ostrachtal (kath./ev.) besuchen Patienten am Krankenhausbett.

Kontakt: Marita Konrad, Jettkofen,
Tel. 07585-2205

Bücherei

In der Pfarrbücherei im Pfarrhaus Ostrach, Hauptstraße 23 (unterer Eingang) gibt es für alle Mitbürger und alle Generationen ein aktuelles Angebot an Büchern, CDs, DVDs, Spielen und Zeitschriften.

Kontakt: Ralf Scholter
Tel. 07585-30020
scholter@ostrach.de

Café im ELO (s. Mittagstisch)

Die Begegnungsstätte Ostrach im Altenpflegeheim im St. Elisabeth (ELO) ist Dienstag bis Freitag und Sonntag 10.00 Uhr - 17.00 Uhr geöffnet, es gibt Mittagstisch, Kuchen und Torten, Kaffeespezialitäten und eine reiche Auswahl an Tee, alkoholfreie und alkoholische Getränke.

Wo kann ich helfen?

Alle Ostracher können mitmachen. Jede Hilfe ist willkommen. Die Möglichkeiten sind vielfältig und der Umfang des Engagements kann individuell gewählt werden. Bitte wenden Sie sich an:

CARITASGEMEINSCHAFT OSTRACHTAL „Helferkreis kirchlich sozialer Dienste“, 1992 von den Pfarrgemeinden der Seelsorgeeinheit Ostrachtal gegründet, seit 2000 gemeinsam mit der evangelischen Kirchengemeinde Ostrach-Wald. Es gibt zahlreiche **Helferkreise** (Besuchsdienste, Altenheim, Hospizgruppe, Elisabethenhaus, ELO Begegnungsstätte und Hofgut Müller/MS-Heim).

Informationen: Klara Rundel Tel 07585-2232

GemPGR@kath-ostrachtal.de

HERZ UND HAND Nachbarschaftshilfe will die Menschen in der Region Weithart bei Bedarf im alltäglichen Umfeld unterstützen. Gebraucht werden Helfer z.B. bei Haus- und Gartenarbeit, beim Einkaufen, bei der Entlastung pflegender Angehöriger und bei der Begleitung zu Ärzten, Behörden und in die Kirche.

Informationen: Cornelia Wetzel Tel 07585-4879995

Mit-Herz-und-Hand@gmx.de

SENIORENRAT nimmt gemeinsam mit dem Seniorenbeauftragten Anregungen auf und initiiert Veränderungen, die eine altersgerechte Entwicklung der Gemeinde ermöglichen, z.B Personennahverkehr, Verkehrssicherheit. Er trifft sich nach Bedarf und sucht noch Mitarbeiter.

Informationen: Rainer Spindel Tel. 07585-91499

rainer.spindel@t-online.de

TREFF INTERNATIONAL / ARBEITSKREIS AUSSIEDLER UND ASYLBEWERBER OSTRACH hilft seit 1990 allen Mitbürgern, die neu nach Ostrach gekommen sind, vor allem aus dem Ausland, aber auch jedem anderen, der Hilfe braucht. Mitarbeiter werden gebraucht für die wöchentlichen Treffen (auch für das Spielen mit Kindern), für die Unterstützung von Schulkindern, für gelegentliche Fahrdienste (Begleitung von Müttern, Kindern und Älteren zu Fachärzten und Behörden, Möbeltransporte etc.) und für Einzelunterricht in Deutsch (ggf. auch Alphabetisierung).

Informationen: Sigrid Maria Weydemann Tel. 07585-3805

sweydemann@t-online.de

Verlässliche Grundschule

Die Verlässliche Grundschule für die Klassen 1 – 4 hat ihre Betreuungszeiten durch die Schulsozialarbeit vor Unterrichtsbeginn und nach dem Ende des Vormittagsunterrichts.

Kontakt: Tel. 07585–930477
ssaostrach@web.de

Volksmusik

Einmal im Monat kann man im ELO (Begegnungsstätte Ostrach im Altenpflegeheim St. Elisabeth) Volksmusik hören, singen und live oder per CD vorgespielt bekommen.

Kontakt: Klara Mahlenbrey
Tel. 07585-741
klara@mahlenbrey.net

Zeitungslesen

Einmal wöchentlich werden im ELO (Begegnungsstätte Ostrach im Altenpflegeheim St. Elisabeth) Bewohner und andere Interessierte an Hand von Tageszeitungen über das aktuelle Tagesgeschehen der Welt und der Kommune informiert.

Kontakt: Rainer Spendel
Tel. 07585-91499
rainer.spendel@t-online.de

Demenzgruppe

Montag bis Freitag und 14-tägig am Sonntag können Patienten aus Ost-rach den Nachmittag in der Sozialstation Pfullendorf verbringen. Sie werden abgeholt und gebracht.

Kontakt: Franziska Lux-Helios

Tel. 07552-1212

kontakt@sozialstation-pfullendorf.de

www.sozialstation-pfullendorf.de

Erste-Hilfe-Kurs

Das Deutsche Rote Kreuz Ostrach bietet Erste-Hilfe-Kurse und LSM-Kurse (Lebensrettende Sofortmaßnahmen) u.a. auch für Führerscheineulinge an.

Kontakt: Franz Sturm

Tel. 07585-1500

sturm-ostlach@t-online.de

Erwachsenenbildung

Das Bildungswerk der kath. Pfarr-gemeinde für die Seelsorgeeinheit Ostrachtal bringt kulturelle Angebote. Es bietet in ökumenischer Offenheit Weiter- und Meinungsbildung.

Kontakt: Bruno Thanner

Tel. 07585-1706

thanner-bruno@t-online.de

Erwachsenenbildung

Ein Arbeitskreis der ev. Kirchen-gemeinde plant und führt regelmäßig Veranstaltungen durch (Nacht-gespräch und Nachtgebet, Pilgern, Kino), offen für alle Mitbürger.

Kontakt: Klaus Knödler

Tel. 07585-91436

KKnoedler@t-online.de

Frauenkreis

Der Frauenkreis der ev. Kirchen-gemeinde trifft sich zum Gespräch im Jugendraum der Ev. Kirche, offen für alle Mitbürger.

Kontakt: Susan Egli-Gerster

Tel 07585-91641

fam.gerster@t-online.de

Frauenkreise, auch in Teilorten

Mitglieder der kath. Frauengemeinschaft organisieren Vorträge, Feste und Ausflüge, beschäftigen sich mit Themen der Bibel, helfen bei kirchlichen Veranstaltungen. Der ökumenische Dialog ist ein großes Anliegen.

Kontakt Burgweiler: Anna König, Waldbeuren, Tel. 07558-273

Kontakt Ostrach: Paula Binder, Gunzenhausen Tel. 07585-465

Kontakt Weithart: Agnes Neher, Levertsweyer Tel. 07585-3875

Ganztagesbetreuung für Schüler

Das Team Ganztagesbetreuung bietet verschiedene Angebote über die Mittagszeit und unterstützt bei der Hausaufgabenbetreuung.

Kontakt: Tel 07585-930477
ssaostrach@web.de

Gebrauchtmöbel

Vermittlung (kein Lager)
TREFF INTERNATIONAL
des Arbeitskreises Ostrach

Kontakt: Sigrid Maria Weydemann
Tel. 07585-3805

sweydemann@t-online.de

Olga Klaus Tel. 07585-91691

Geburtstagsbesuche

Der Frauenkreis der ev. Kirchengemeinde besucht ältere Mitbürger an Geburtstagen.

Kontakt: Rosemarie Sigg
Tel. 07585-3421

Geburtstagsbesuche

Das Altenwerk der kath. Kirchengemeinde besucht ältere Mitbürger bei besonderen Geburtstagen.

Kontakt: Irmgard Selbherr
Tel. 07585-1772

irmgard.selbherr@t-online.de

Junge Eltern

Einsatzkräfte der Dorfhelferinnenstation Ostrach helfen, wenn junge

Kontakt: Lorenz Menz
Tel. 07585-934221
lorenz.anton.menz@online.de

Singen

Zwei Nachmittage im Monat werden im ELO (Begegnungsstätte Ostrach im Altenpflegeheim St. Elisabeth) Volkslieder gesungen.

Kontakt: Ingeborg Kewitz
Tel 07585-935707 ingeborgkewitz@web.de
Anni Schweikart Tel. 07585-1804 [an-ni.schweikart@googlemail.com](mailto:anni.schweikart@googlemail.com)

Sprachkurs Deutsch

Bei Bedarf werden in Ostrach Deutschkurse organisiert abhängig von den Wünschen der Teilnehmer.
TREFF INTERNATIONAL
des Arbeitskreises Ostrach

Kontakt: Sigrid Maria Weydemann
Tel 07585-3805
sweydemann@t-online.de

Stricken

Die Strickerfrauen Ostrach im Altenwerk der kath. Kirchengemeinde treffen sich regelmäßig in der Begegnungsstätte, um gemeinsam zu stricken und sich auszutauschen. Die gestrickten Werke werden für einen guten Zweck verkauft. Offen für alle Mitbürger.

Kontakt: Maria Bertow
Tel. 07585-1487

Stricken

Regelmäßige Treffen der Strickerfrauen Magenbuch im Dorfgemeinschaftshaus.

Kontakt : Monika Buck
Tel. 07585-1770

Sterbebegleitung

Rat und Unterstützung gibt es bei dem Helferkreis Hospiz der Caritasgemeinschaft Ostrachtal (kath./ev.). Offen für alle Mitbürger.

Kontakt: Waltraud Strobel
Tel. 0152 01826728

Anliegen) im Ostracher Pfarrheim,
Seiteneingang. Kirchstraße
Kontakt: Petra Wenninger
Termin 07575-925413
petra.wenninger@caritas-
sigmaringen.de

Secondhand-Kleidung, Haushaltswäsche und und -geräte, Bücher

Angebot im wöchentlichen
TREFF INTERNATIONAL des
Arbeitskreises Ostrach,
Kirchstraße (an der Brücke)
Kontakt: Sigrid Maria Weydemann
Tel. 07585-3805
sweydemann@t-online.de
Olga Klaus Tel. 07585-91691

Senioren (s. Ältere Menschen)

Der Seniorenbeauftragte Ostrach
ist Ansprechpartner für ältere
Menschen, berät bei altersbedingten
Schwierigkeiten, bei finanziellen
oder persönlichen Problemen,
informiert über altersgerechte
Angebote, stellt ggf. Kontakte zu
anderen Institutionen, Einrichtungen
und Verbänden her, trägt Wünsche
und Anregungen gegenüber Einrich-
tungen und Behörden vor.
Kontakt: Rainer Spindel
Tel. 07585-91499
rainer.spindel@t-online.de

Seniorenfrauen

In Burgweiler treffen sich regelmäßig
Frauen der kath. Kirchengemeinde,
um sich auszutauschen.
Kontakt: Elisabeth Weißenrieder
Tel. 07585-2243

Seniorenunion der CDU

Die Seniorenunion informiert
über soziale und politische Fragen,
setzt sich für die Belange der
älteren Generation ein, führt
gemeinsame Unternehmungen
durch. Offen auch für Nicht-CDU-
Mitglieder.

Eltern noch Unterstützung brauchen.
Kontakt: Waltraud Schweizer,
Rathaus Tel. 07585-30018
schweizer@ostrach.de

Kurz- und Langzeit- pflegeplätze stationär

Im Elisabethenhaus (Altenpflegeheim St. Elisabeth) stehen Kurz- und Langzeitpflegeplätze zur Verfügung.
Kontakt: Annegret Jäger
Tel. 07585-9311-10
hofgut-mueller@caritas-sigmaringen.de

Migrationsberatung (s. Ausländer)

Caritasbüro Meßkirch hält in bestimmten Abständen eine Sprechstunde für erwachsene Ausländer (z.B. Vollzeitsprachkurse, Anerkennung von Schul- und Berufsabschlüssen, Aufenthalt, staatliche Leistungen) im Ostracher Pfarrheim, Seiteneingang Kirchstraße.
Kontakt: Stefanie Thiel
Termin 07575/925413
stefanie.thiel@caritas-sigmaringen.de

Mittagstisch (s. Café)

Das ELO (Begegnungsstätte Ostrach im Altenpflegeheim St. Elisabeth) bietet jeden Tag einen offenen Mittagstisch an, Speiseplan wird ausgehängt und im Mitteilungsblatt veröffentlicht.
Anmeldung unter 07585-9307313

Mutter-Kind-Kreis

Regelmäßig treffen sich Mütter der kath. Kirchengemeinde mit ihren Kleinkindern, Singen, Fingerspiele, Kontakt und Austausch der Eltern, offen für alle Mitbürger.
Kontakt: Christine Liebl
Tel. 07585-924899
Kristina Mogg
Tel. 07585-935577
kristina-hense@gmx.de

Notlagen

Die Caritasgemeinschaft Ostrachtal (ev./kath.) unterstützt Menschen in

Not und vermittelt Hilfe in schwierigen Situationen

Kontakt: Kath. Pfarramt Ostrach
Tel. 07585-2 470-10

Notlagen

Der Caritassozialdienst hilft Menschen in persönlichen, familiären, finanziellen und weiteren Notlagen. Sprechstunden für Einzelpersonen, Familien und Lebensgemeinschaften im Ostracher Pfarrheim, Seiteneingang Kirchstraße

Kontakt: Norbert Stauß
Terminvereinbarung 07575-925413
norbert.stauss@caritas-sigmaringen.de

Notlagen

Herz und Hand Nachbarschaftshilfe Weithart hilft bei kurzfristigen Notlagen im Haushalt, in der Kinderbetreuung.

Kontakt: Cornelia Wetzel
Tel. 07585-4879995
Mit-Herz-und-Hand@gmx.de

Notlagen

Die Nachbarschaftshilfe der Sozialstation St. Elisabeth e. V. Pfullendorf-Ostrach-Wald hilft in Notsituationen stunden-, tage- oder wochenweise, wenn man in der gewohnten Umgebung vorübergehend oder auf Dauer nicht mehr zurecht kommt. Sie übernehmen z.B. alle Tätigkeiten im Haushalt, Haustiere zu versorgen, Behörden- und Arztgänge

Kontakt: Franziska Lux-Helios
Tel. 07552-1212
kontakt@sozialstation-pfullendorf.de

Notlagen in Familien

Einsatzkräfte der Dorfhelferinnenstation Ostrach springen ein,
- wenn die Mutter/der Vater wegen Krankheit sich nicht um die Kinder, um den Haushalt kümmern kann,

- wenn Familien den Alltag nicht bewältigen wegen wirtschaftlicher Notlagen, Wohnungsnot, schwerer körperlicher oder psychischer Erkrankung, Behinderungen, Suchtproblematik, mangelnder grundlegender Kompetenzen.

Kontakt: Waltraud Schweizer, Rathaus Tel. 07585-30018
schweizer@ostrach.de

Pflegende Angehörige (s. Senioren)

Der Caritasverband hält einmal monatlich im ELO (Begegnungsstätte im Altenpflegeheim St. Elisabeth, Eingang Altbau) eine Sprechstunde für ältere Menschen und pflegende Angehörige.

Kontakt: Inge Sieber
Terminvereinbarung 07571-7301-35
inge.sieber@caritas-sigmaringen.de

Sozialrecht

Der Sozialverband V D K Sozialrecht Ortsverband Ostrach bietet und vermittelt Beratung, Hilfe und rechtliche Vertretung im Sozialrecht

Kontakt: Helmut Aigner
Tel. 07585-2782
aigner-helmut@web.de

Schulsozialarbeit

Der Schulsozialarbeiter am Reinhold-Frank-Schulzentrum Ostrachtal ist Ansprechpartner für Schüler, Eltern und Lehrer und berät bei schwierigen Lebensfragen.

Kontakt: Tel. 07585-930477
ssaostrach@web.de

Schwangerenberatung

Caritasbüro Meßkirch hält in bestimmten Abständen eine Sprechstunde für Schwangere, Mütter und Väter mit kleinen Kindern (z.B. Elterngeld, Baby-Erstausrüstung, persönliche